



Die neuen Auszubildenden und Studenten verbrachten den ersten Arbeitstag gemeinsam, nachdem sie von Justus und Dan Schmitz begrüßt worden waren. EV-Foto pr

Schmitz-Werke schaffen mehr Ausbildungsplätze

Duales Studium als Akademie-Kooperation

EMSDETTEN. Wie in den vergangenen Jahren haben sich die Schmitz-Werke den Initiativen der Wirtschaft angeschlossen, weitere Ausbildungsplätze einzurichten.

Auch in diesem Jahr ist es gelungen, einen weiteren Ausbildungsberuf anzubieten. Neben der Ausbildung eines Mediengestalters in der Abteilung Marketing haben sich die Schmitz-Werke entschieden, im kaufmännischen Bereich das Ausbildungsangebot für das duale Studium in Kooperation mit der Berufsakademie in Lingen um zwei Studienplätze zu erweitern.

Mitte August begannen zwölf junge Menschen ihre Ausbildung: Als Industriekaufmann Isabel Dietz, Maren Heitjans und Mareike Hoffmann, als Maschinen- und Anlagenführer in der We-

berei Robin König und Timo OBege, als Mediengestalter Vincent Schwiddessen, als Fachinformatikerin Rosalinda Wacker und als Technischer Zeichner Florian Jendraszyk. Das Duale Studium Betriebswirtschaft (Bachelor of Arts) haben Vanessa Kemper, Laura Mierzal und Olga Wingert aufgenommen, im Bereich Wirtschaftsinformatik (Bachelor of Science) Max Schaphaus.

„Azubi-Paten“

Traditionell werden die neuen Azubis und Studenten von den Auszubildenden des zweiten Ausbildungsjahres als Paten betreut. Im Rahmen eines innerbetrieblichen Trainings wurden die Paten intensiv auf ihre Rolle vorbereitet.

Osteoporose steht im Fokus

Vortrag in der Spitzweg Apotheke

EMSDETTEN. Osteoporose, auch Knochenschwund genannt, ist die häufigste Knochenkrankung im Alter: Allein in Deutschland sind fünf bis sieben Millionen Menschen betroffen. Bei Osteoporose-Patienten wird die Knochensubstanz verstärkt abgebaut und die Knochen werden so anfälliger für Brüche. Für Betroffene hat das ernste

Folgen: So geht das Robert-Koch-Institut von mehr als 100.000 Oberschenkelhalsbrüchen jährlich aus. Die Spitzweg Apotheke lädt zum Thema „Osteoporose – jung vorbeugen um aufrecht alt zu werden!“ am Dienstag, 31. August, um 19.30 Uhr in die Apotheke ein. Der Eintritt beträgt drei Euro.

„Zu Hause leben - zu Hause pflegen“

Kursus von Caritas und Barmer GEK

EMSDETTEN. Der Hauskrankenpflegekurs der Barmer GEK und der Caritasstation hat noch Plätze frei.

Der Kurs richtet sich an pflegende Angehörige und alle interessierten Menschen. Neben Sachinformationen soll Raum gegeben werden für persönliche Fragen und zum Austausch untereinander. Viele praktische Übungen am Pflegebett werden in den Kurs mit einfließen. Zum

Abschluss erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat. Den Kurs leitet die Krankenschwester Bernadette Rauen-Schulte.

Der Kurs startet am Mittwoch, 1. September, um 18.30 Uhr in den Räumen des Caritasverbandes und umfasst acht Abende (jeweils mittwochs, 18.30 bis 21 Uhr. Anmeldung beim Caritasverband, Ansgar Kaul, Tel. (025 72) 157 13.

Neueröffnung Schulte PC



Alles rund um den Computer bietet Sebastian Schulte jetzt an der Rheiner Straße 100. Der Umzug vom Grünring hat sich für den Inhaber gelohnt: „Wir haben deutlich mehr Platz und sind von 30 auf über 130 Quadratmeter gegangen.“ Montags bis freitags von 9 bis 12.30 Uhr und von 14 bis 19 Uhr sowie samstags von 9 bis 16 Uhr bietet Sebastian Schulte Komplettlösungen für den PC, Net- und Notebooks sowie allerhand Zubehör. In Nottfällen ist er übrigens auch per Handy zu erreichen - etwa, wenn die Internet-Verbindung hakt. EV-Foto pr

STANDORT EMSDETTEN LaVida zeigt neue Lebenswege auf

Sprung durchs Nadelöhr

Meike und Roy Hübner coachen ihre Kunden zu mehr Erfolg und Zufriedenheit

EMSDETTEN. Jeder ist seines Glückes Schmied, sagt der Volksmund. Meike und Roy Hübner lesen darin viel Wahres. Sie begleiten Menschen auf dem Weg zu mehr Erfolg und Zufriedenheit.

Ein Stein wie ein Vulkan. Dunkelgrau, rau, mit scharfen Kanten oben am Krater. Er dominiert die anderen Steine auf der Holzplatte, die gerade mal so groß wie ein Schachbrett ist. Ein flacher hellgrauer Turm duckt sich weg, ein gewundener Tropfen aus Granit umspielt den Vulkan und zwei hohe, spitze Steinsäulen bewachen ihn.

Ein Ensemble wie dieses kann am Anfang stehen. Meike und Roy Hübner nutzen das Brett mit den Steinen, damit Menschen, die ihren Rat suchen, sich das Beziehungsgeflecht vor Augen führen, in dem sie sich bewegen. Dabei stehen die Steine für Personen oder Ereignisse. Unter Anleitung des Coaches nehmen die Kunden die Bausteine ihres Problems dann buchstäblich selbst in die Hand. Langsam kommt Bewegung ins Spiel...

Kopf in Bewegung

„Wenn du etwas anfässt, fühlst und bewegst, verändert sich auch etwas im Kopf“, erklärt Roy Hübner den Sinn der Übung. Eine Methode unter vielen. Denn er und seine Frau Meike verfügen über eine reiche Palette an professionellen Instrumenten, die Dinge im Kopf in Bewegung setzen. Der Verhaltensbiologe und die Heilpraktikerin für Psychotherapie begleiten Menschen auf dem Weg zu mehr beruflichem und persönlichem Erfolg. Seit einigen Jahren sind die Eltern zweier kleiner Kinder verheiratet. Und mit LaVida verschmelzen sie ihre Erfahrungen zu einer gemeinsamen Unternehmung.

Es geht um den Menschen

In ihren Referenzen taucht ein Weltunternehmen wie Siemens neben einer lokalen Zahnarztpraxis auf, ein Pharma-Riese wie Novartis neben der Apotheke um die Ecke. „Im Kern geht es immer um den Menschen“, zuckt Roy Hübner mit den Schultern und zeigt ein gewinnendes Lächeln. „Jeder Mensch definiert Glück und Erfolg anders“, ergänzt Ehefrau Meike, „aber jeder verfügt auch über die Ressourcen, an mehr Zufriedenheit in Job und Leben zu arbeiten. Daran glauben wir.“

Was sich wie ein sanftes Wellnessprogramm für gegenwartswunde Seelen anhört, erweist sich in der Praxis als harte Arbeit. Ob am edlen Marmortisch auf einer Vorstandsetage oder am Holztisch im gemütlichen Besprechungsraum an der Wilmersstraße

„Jeder Mensch definiert Glück und Erfolg anders“
Meike Hübner

geht es immer darum, die Ursachen für Störungen aufzuzeigen: Fehlentscheidungen, aufgeschobene Veränderungen oder Ängste zum Beispiel. Sie zu akzeptieren gilt als erster Schritt.

Dann muss sich etwas ändern. Ein weiter, oft schmerzhafter Weg, an dessen Ende –



Das Brett mit den Steinen steht oft am Anfang einer Beratung. Meike und Roy Hübner zeigen ihren Kunden am Brett das Beziehungsgeflecht auf, in dem sich die Ratsuchenden bewegen. Sohn Robert interessiert's offenbar noch nicht. EV-Foto Beutgen

wie Meike und Roy Hübner es formulieren – der Sprung durch ein Nadelöhr steht. Als guter Coach springen sie mit.

Sie begleiten Veränderung im Alltagsverhalten, reflektieren und beraten. Hilfe zur Selbsthilfe quasi. „Wir sind zwar nett, aber nicht kuschelig“, wischt Meike Hübner das

Vorurteil vom esoterischen Schönwächter entschieden vom Tisch. Dieser Stempel wird ihnen schon mal aufgedrückt, wenn sie von „Soft Skills“, emotionaler Kraft und Glücks-Ressourcen reden. Doch das Glück wird bei LaVida geschmiedet und nicht einfach herbei geträumt. Es braucht dafür handfeste Instrumente, Ausdauer und auch gesunde Härte, damit dabei die Funken fliegen. Peter Beutgen

Die Serie „Unternehmensgeschichten“ wird Ihnen präsentiert von

Veranstaltungsort: Stadt Emsdetten

Veranstaltungsort: Emsdetten-Gürtel

artos

Unternehmens-Steckbrief

LaVida Coaching und Training
 > Gegründet: 2005, seit Juli 2010 als Kommanditgesellschaft (KG)
 > Inhaber: Roy Hübner
 > Mitarbeiter: Chef und Ehefrau Meike
 > Leistungen: Training, Coaching und Ausbildung für persönliche, soziale und tätigkeitsbezogene Kompetenzen (Kommunikation, Organisation, Motivation); Fortbildungen für Verkauf, Vertrieb und persönliche Entwicklung (Erfolgs-Coaching); Ausbildung zum contextual systemischen Coach und Trainer.
 > Anschrift: Wilmersstraße 6, 48282 Emsdetten, Tel. (025 72) 960 62 26
 > Internet: Mail: info@lavidacentrum.de www.lavidacentrum.de

Matrose, Schäfer, Biologe und Coach

LaVida basiert auf zwei facettenreichen Berufs- und Lebenswegen

EMSDETTEN. Meike und Roy Hübner bringen eine gehörige Portion Berufs- und Lebenserfahrung in ihr Unternehmen LaVida ein.

Roy Hübner fuhr in jungen Jahren als Matrose für die Schiffsmechanik zur See, arbeitete dann unter anderem

als Schäfer und Gärtner, bevor er auf dem zweiten Bildungsweg das Abitur machte und sich im Studium auf Verhaltensbiologie spezialisierte.

Als Fachmann für Stressforschung arbeitete er in der Industrie als Team-Entwickler sowie in der Management-

Fortbildung. Meike Hübner studierte als gelernte Fremdsprachen-Korrespondentin Internationale Betriebswirtschaft.

Einige Jahre hat sie als Event-Managerin gearbeitet, bevor sie sich als Heilpraktikerin in der Fachrichtung Psy-

chotherapie ausbilden ließ.

Mit dem Umzug nach Emsdetten forcierten beide ihre Qualifikation in den Bereichen Coaching, Mitarbeiter- und Managementberatung und gründeten die LaVida Coaching und Training KG. pbt

WEITERBILDUNG

Texten mit „Word“

EMSDETTEN. Die Volkshochschule weist auf einen Grundkurs „Textverarbeitung mit MS-Word“ unter Leitung von Gabriele Bergschneider hin, der sechs mal montags ab dem 13. September, jeweils von 18.30 bis 20.45 Uhr im Computerraum der Geschwister-Scholl-Realschule am Diemshoff stattfinden soll.

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die mit MS-Word arbeiten und Dokumente ansprechend gestalten möchten. Sie lernen das selbstständige Erstellen und Bearbeiten von Textdokumenten sowie die Optimierung der Textgestaltung.

Kursinhalte sind: Umgang mit Menüs, Bildschirm, Aufbau, Fenstertechnik, Texteingabe, -korrektur, -speicherung, Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung, Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Formulierungshilfe, Dokumentvorlagen erstellen, Umgang mit Tabulatoren, Tabellenerstellung.

Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.

Arbeiten mit „Excel“

EMSDETTEN. Die Volkshochschule möchte auf einen Einführungskurs „MS-Excel“ unter Leitung von Günter Rieger hinweisen, der 13 Mal mittwochs ab dem 8. September, jeweils von 18.30 bis 20.45 Uhr im Computerraum der Marienschule, Bergstraße, stattfinden soll.

MS-Excel ist ein Kalkulations- und Geschäftsgrafikprogramm, mit dem zum Beispiel Rechnungen, Projektkalkulationen und Haushaltsbücher erstellt werden können. Die Ergebnisse lassen sich leicht in anschaulichen Grafiken darstellen. An praxisorientierten Beispielen werden Tabellen mit einfachen Formeln aufgebaut und Diagramme erzeugt.

Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den beiden VHS-Kursen sind in der Geschäftsstelle der Volkshochschule, Kirchstraße 20, unter Tel. 96 03 70, per Fax 9 60 37-19 oder per E-Mail unter kontakt@vhs-e-g-s.de möglich.

Weiter mit der Bildung

EMSDETTEN. Unter dem Motto „Weiter mit Bildung“ stellt das Handwerkskammer Bildungszentrum in Münster (HBZ) sein Lehrgangsprogramm für das 2. Halbjahr vor.

Aus zahlreichen Lehrgängen und Seminaren können sich Inhaber und Mitarbeiter von Handwerksbetrieben, aber auch Interessierte aus anderen Wirtschaftsbereichen, ihr individuelles Bildungsprogramm zusammenstellen und sich für neue Aufgaben erfolgreich qualifizieren. Zu den Schwerpunkten des Programms zählen die Meisterschulen, gewerblich-technische Weiterbildungen und Qualifizierungsangebote in IT/Medientechnologie, Unternehmensführung, Gestaltung und Umweltschutz.

Infos bei Sandra Stehmann, Tel. (0251) 705-1161, sandra.stehmann@hwk-muenster.de.